FICHE PROGRAMME

FORMATION (réf. SEC18P)

CONSEILS FORMATIONS

Harcelement de rue : agir en victime ou témoin

Description du service :

Reconnaître le harcèlement dans l'espace public et réagir en préservant sa sécurité et celle d'autrui.

Objectifs :

- Distinguer les formes de harcèlement et leurs effets.
- Choisir une intervention prudente selon son rôle.
- Savoir demander de l'aide et découvrir des gestes simples de protection.

Contenu :

Comprendre le phénomene

- Définir les situations, leurs mécanismes et le cadre présenté en formation.
- Définition du harcèlement de rue et de ses variantes.
- Différencier incivilité, agression verbale, agression sexuelle et harcèlement.

Effets sur les victimes

- Reconnaître les conséquences émotionnelles et les réactions possibles.
- Repérer les conséquences émotionnelles / psychologiques d'un harcèlement.
- Réactions face au harcèlement.

www.mdconseil-formation.com / 06 68 58 73 28
marc.duvollet@mdconseil-formation.com

CONSEILS FORMATIONS

Agir comme témoin

- Découvrir les cinq modes d'intervention et choisir une option sûre.
- Mettre en pratique la règle des 5 D.
- Distraire (diversion non-violente).

Agir comme victime

- S'affirmer, alerter et pratiquer les techniques proposées en atelier.
- Découvrir les bases de la communication non violente/ CNV. Faire
- preuve d'assertivité auprès d'un harceleur.

Mise en pratique et retour

- Travailler une situation proche du terrain des participants.
- Comparer plusieurs réponses et observer leurs effets dans un échange ou un incident.
- Construire des réflexes adaptés à son contexte professionnel.

Public cible :

- Toute personne souhaitant agir, notamment professionnels au contact du public

Prérequis :

Aucun prérequis

Modalités pédagogiques :

Apports théoriques et pratiques, échanges et exercices adaptés au sujet.

Validation :

Auto-évaluation préalable et évaluation des acquis en fin de formation.

Durée de la formation :

1 jour



