

Risque mécanique M1 – recyclage

(ref: MECA1RP)



Description du service :

OBJECTIFS :

- Réactiver le rôle de l'exécutant M1 intervenant sous autorité d'un chargé de travaux M2.
- Identifier les dangers, énergies et situations dangereuses avant et pendant les travaux.
- Appliquer les documents applicables, consignes, EPI, protections collectives et modes opératoires.
- Vérifier la cohérence apparente de la mise sous régime et alerter sans se substituer au M2 ou au MC.
- Stopper son activité et alerter en cas d'écart, d'anomalie, de doute ou d'évolution de la situation.
- Valider les acquis par un QCM final avec un score minimal de 16/20.

CONTENU:

- Accueil, cadrage du recyclage, retour d'expérience et identification des situations rencontrées depuis la formation initiale.
- Rappels des niveaux d'habilitation mécanique et des responsabilités associées au niveau M1.
- Réactivation des notions danger, risque, dommage, exposition et situation dangereuse.
- Risques mécaniques : écrasement, cisaillement, coupure, happement, entraînement, projection, choc, perforation, abrasion et fluide sous pression.
- Énergies dangereuses à rechercher : mécanique, électrique, hydraulique, pneumatique, thermique, gravitaire, élastique et pression résiduelle.
- Documents, consignes, plan de prévention, autorisation de travail, signalisation, balisage et zones d'environnement.
- Rôle du M1 avant, pendant et après les travaux : exécution sûre, vérifications de bon sens, alerte et arrêt.
- Protections collectives, EPI, consignes terrain, situations imposant l'arrêt ou l'alerte.
- Conduite à tenir en cas d'accident, incident, presque accident, alerte ou droit de retrait.
- Exercices opérationnels et étude de cas finale adaptés au niveau d'habilitation.

Validation de la formation :

- Exercices réalisables en présentiel : échanges dirigés, travaux en binômes, études de cas, QCM et corrections commentées.

Public visé :

Personnel exécutant réalisant des travaux sous l'autorité d'un chargé de travaux M2.

Prérequis :

Habilitation ou formation initiale M1 en cours de validité ou à recycler.

Durée de la formation : 3h30 (0,5 jour)

Training available in English



**700 € /
groupe**



**SUR SITE
CLIENT**