

# Risque mécanique M0 – recyclage

(ref: MECA0RP)



## Description du service :

### OBJECTIFS :

- Réactiver les notions de danger, risque, situation dangereuse et exposition.
- Reconnaître les principaux risques mécaniques et les risques associés présents à proximité des machines.
- Respecter strictement le périmètre M0 : accès ou travail à proximité, sans intervention sur l'équipement.
- Appliquer les consignes, la signalisation, le balisage, les EPI et les règles de circulation.
- Alerter, se retirer et faire clarifier une situation en cas d'anomalie ou de danger grave et imminent.
- Valider les acquis par un QCM final avec un score minimal de 16/20.

### CONTENU:

- Accueil, cadrage du recyclage, retour d'expérience et identification des situations rencontrées depuis la formation initiale.
- Rappels des niveaux d'habilitation mécanique et des responsabilités associées au niveau M0.
- Réactivation des notions danger, risque, dommage, exposition et situation dangereuse.
- Risques mécaniques : écrasement, cisaillement, coupure, happement, entraînement, projection, choc, perforation, abrasion et fluide sous pression.
- Énergies dangereuses à rechercher : mécanique, électrique, hydraulique, pneumatique, thermique, gravitaire, élastique et pression résiduelle.
- Documents, consignes, plan de prévention, autorisation de travail, signalisation, balisage et zones d'environnement.
- Limites du M0 : circulation, proximité, alerte, interdiction d'intervenir ou de lever une consignation.
- Protections collectives, EPI, consignes terrain, situations imposant l'arrêt ou l'alerte.
- Conduite à tenir en cas d'accident, incident, presque accident, alerte ou droit de retrait.
- Exercices opérationnels et étude de cas finale adaptés au niveau d'habilitation.
- QCM final de validation : 20 questions, score minimal attendu 16/20.

### **Validation de la formation :**

- Exercices réalisables en présentiel : échanges dirigés, travaux en binômes, études de cas, QCM et corrections commentées.

### **Public visé :**

Personnel travaillant à proximité d'équipements ou de machines, sans intervention directe.

**Prérequis :** Habilitation ou formation initiale M0 en cours de validité ou à recycler.

**Durée de la formation : 3h30 (0,5 jour)**

*Training available in English*



700 € /  
groupe



SUR SITE  
CLIENT