

# FICHE PROGRAMME

FORMATION (ref:IRP9V)

**MD**

CONSEILS FORMATIONS

## Prevention des addictions membres CSE

### Description du service :

#### OBJECTIFS :

- Savoir définir ce qui caractérise un produit psychotrope et connaître leurs effets et les risques associés
- Connaître la réglementation et les responsabilités concernant les conduites addictives en milieu professionnel
- Comprendre les mécanismes d'addiction, avec ou sans produit
- Connaître les facteurs de risque et les facteurs de protection des conduites addictives
- Savoir comment réagir et entamer le dialogue avec le collaborateur en difficulté
- Connaître les structures spécialisées en addictologie et leurs rôles

#### CONTENU :

Introduction à la formation hygiène et sécurité au travail : assimiler les notions essentielles de la santé et sécurité

#### PROGRAMME

État des lieux : constat et chiffres du contexte sociétal sur les addictions

- Atelier sur les représentations de chacun des drogues et dépendances
- Statistiques nationales sur les substances psycho actives

Classification et explication des addictions

- Classifications des substances psychoactives
- Présentation des principales substances donnant lieu à une addiction
- Prendre connaissance des effets sur la santé (immédiats, différés)

- Prendre connaissance des catégories de médicaments et leurs effets
- Focus sur le cannabis, les benzodiazépines, l'alcool, les addictions comportementales, les autres formes d'addiction.

Les risques et les conséquences en entreprise des conduites addictives : réglementation

- S'informer sur la réglementation par rapport aux drogues illicites
- le code de la route
- Quelles sont les conséquences sur les assurances ?
- Code du travail, code pénal / responsabilité de l'employeur / règlement intérieur/ Responsabilité du salarié
- Visualiser les moyens de contrôle par l'employeur et leurs modalités

De la consommation à la dépendance : appréhender les phases

- Appréhender les modalités de consommation
- Quels sont les mécanismes d'addiction ?
- Les facteurs de risques associés à l'environnement de travail
- Critères de définition de la dépendance
- Les facteurs de protection des conduites addictives
- Le parcours de la personne en difficulté
- Les effets sociaux / familiaux
- L'approche thérapeutique

Mises en situation: études de cas

**Validation :**

contrôle continu de l'assiduité des stagiaires et de la participation aux différents ateliers.

**Public visé :** Membres du CSE CSSCT

**Prérequis :** aucun

**Durée de la formation : 14h (2 jours)**

*Training available in English*

