

# FICHE PROGRAMME

FORMATION (ref:BRUI1V)

**MD**

CONSEILS FORMATIONS

## Initiation au risque bruit

Analyser et adapter votre poste de travail pour prévenir le risque bruit

### **Description du service :**

Le bruit au travail, quand on y est exposé à un niveau et à une durée plus élevés que la moyenne, a une conséquence direct sur la qualité de vie. Troubles de l'audition (surdité progressive, acouphènes) du sommeil, stress, augmentation des troubles cardiovasculaires etc. sont des symptômes pouvant être provoqués par une exposition au bruit ou aux nuisances sonores d'un espace de travail bruyant. L'analyse du lieu de travail, l'identification des risques et des mesures à mettre en place pour diminuer les risques liés au bruit sont des actions que cette formation bruit au travail vous permettra de réaliser.

### **OBJECTIFS :**

- Connaître les risques sur la santé liés au travail dans un espace bruyant
- Identifier les enjeux liés à l'exposition aux nuisances sonores spécifiques à son environnement professionnel
- Appréhender les moyens de prévention : de la protection collective à la protection individuelle et de la nécessité de respecter les consignes de protection

### **CONTENU :**

- Introduction à la formation bruit au travail : notions générales sur la sécurité des salariés
- Identifier les risques et effets des nuisances liées à l'exposition prolongée au bruit sur la santé
- Mettre en place une démarche de prévention des risques liés au bruit
- Construire sa boîte à outils et ses plans d'action pour diminuer le bruit au travail

**Validation :**

Un questionnaire de fin de stage sera remis aux stagiaires en fin de formation (type QCM). Sous réserve de réussite de celui ci leur sera remis une attestation individuelle de réussite à la formation.

**Public visé :** Chef d'entreprise , Chargé de prévention et de sécurité, Membres du CSE CSSCT, Toute personne travaillant dans un espace bruyant

**Validation :** assiduité des participants durant toute la formation

**Durée de la formation : 3h30 (0,5 jours)**

*Training available in English*



550 € /  
groupe



visio  
conférence